



Sınır Koymanın Önemi

Hiç bilmediğiniz bir yolda, hiçbir tabela ya da navigasyonunuz olmadan yürümeye çalıştınız mı?

Oldukça kafa karıştırıcıdır.

Çocukların da neden o davranışı yapmaması gerektiğini öğrenmeleri için onlara yönlerini gösteren işaret ve uyarılara ihtiyacı vardır.

Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli veya güvenli olduğunu, o davranışı yaptığında karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.

Sınır Koymaya Neden İhtiyaç Duyarız?

Çocukların genellikle pek çok ihtiyaçları ebeveynleri tarafından karşılanır. Çocuk, kendini rahat hissettiği, çok sevildiğini ve değer gördüğünü bildiği, sınırların olmadığı bir ortamda, yaşamın getirmiş olduğu gereklilikleri yerine getirmek istemez.

Sınır koyma çocukların güvenli bir ortamda olumlu ya da olumsuz deneyimleri ile zararsız bir şekilde yüzleşmesine katkı sağlar.

Çocuklara Sınır Koyma

Sınır koyma, çocuğa bir beklenti ya da kuralı ona kendini güvende hissettirerek, rahat edebileceği alanları belirleyerek öğrettiğimiz, her bireyin gelişiminde önemli rol oynayan pozitif bir süreçtir.

Sınır koyma aynı zamanda ebeveynin çocukla arasındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden, çocuğun davranışlarını kısıtlamasıdır.



Sınır Koymanın Yararları

Çocukların öz denetim becerileri geliştirmesine yardımcı olur. Sınırlar sayesinde istedikleri her şeye her an ulaşmalarının mümkün olmadığını öğrenir. Kurallara uymanın önemini öğrendiği için toplumsal normlara da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir.

Yaptıkları seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğrenir.

Sınırlar Olmazsa Ne Olur?

Çocuklar için sınır ve kısıtlamaların yokluğu oldukça stres vericidir ve bilindiği üzere stresli çocuklar daha tepkilidir. Eğer çocuğunuza sınır koymaz ve onaylamadığınız bir davranışı gerçekleştirmesine izin vererseniz, çocuğunuzu o davranışının yanlış olduğunu öğrenme şansından mahrum bırakmış olursunuz. Sınır koymaya başlamak için en uygun dönem 2,5-3 yaş aralığıdır.

Sınır Koyma Kuralları

Sınırlar oldukça kısa, az sayıda ve net olmalıdır.

Çocuğun yaşına ve içinde bulunduğu gelişim dönemine uygun olmalıdır.

Sınırlar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Ebeveynlerden biri evet derken diğerinin hayır demesi oldukça yanlış bir tutumdur.

Çocuğu tehdit etmek yerine olayın sonuçlarından haberdar etmek gerekir.

